



ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΣΑΜΠΑΛΗΣ, ΕΛΕΝΗ ΔΟΥΔΑ, &
ΣΑΒΒΑΣ ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ

Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Περίληψη Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να αξιολογήσει τα μορφολογικά χαρακτηριστικά και να προσδιορίσει τη σύσταση σώματος επίλεκτων αθλητών πετοσφαίρισης. Το δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν 62 αθλητές πετοσφαίρισης ($n = 62$) και μη αθλητές, ($n = 62$) που ταξινομήθηκαν σε τρεις ηλικιακές κατηγορίες: 10-11 ($n = 43$), 15-16 ($n = 41$) και 18-25 ετών ($n = 40$). Πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις σωματικού βάρους και ύψους από όρθια-καθιστή θέση, με το χέρι/τα χέρια σε ημιανάταση/ανάταση, ανοίγματος χεριών, επιλεγμένων περιφερειών, διαμέτρων και δερματοπτυχών. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι αθλητές εμφανίζουν υψηλότερες τιμές στο ύψος από όρθια θέση ($p < .01$), μεγαλύτερο άνοιγμα χεριών ($p < .05$) και συμμετρικό δείκτη κορμού με μακριά κάτω άκρα ($p < .05$) ενώ ως προς το ποσοστό σωματικού λίπους δεν παρουσιάστηκαν σημαντικές διαφορές συγκριτικά με τους μη αθλητές. Τα παραπάνω αποτελέσματα δείχνουν ότι το αυξημένο σωματικό ύψος αναλογικά με το σωματικό βάρος, το μεγάλο άνοιγμα χεριών και μήκος ποδιών, αποτελούν ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των αθλητών πετοσφαίρισης και μπορούν ίσως να χρησιμοποιηθούν ως κριτήρια για αρχική επιλογή.

Λέξεις κλειδιά: Κινανθρωπομετρία, αναπτυξιακή ηλικία, προπόνηση, αθλητές πετοσφαίρισης.