



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΩΝ ΠΡΟΣΑΝΑ- ΤΟΛΙΣΜΩΝ ΣΤΟΧΩΝ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΥΛΩΣΗΣ & ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Περίληψη Σκοπός της παρούσας έρευνας, ήταν η αξιολόγηση των επιδράσεων ενός προγράμματος παρέμβασης διάρκειας έξι μηνών στο μάθημα της φυσικής αγωγής (ΦΑ) σχεδιασμένου με βάση το πολυδιάστατο μοντέλο των προσανατολισμών στόχων (Papaioannou, 1999), στην ατομική και κοινωνική υπευθυνότητα των μαθητών. Οι 99 μαθητές Α΄ τάξης γυμνασίου της ομάδας παρέμβασης διδάχθηκαν από έναν καθηγητή ΦΑ ένα πρόγραμμα όπου η έμφαση ήταν στην προσωπική βελτίωση των μαθητών, στον τομέα της υπευθυνότητας και σε κάθε δραστηριότητα γενικά στη ζωή τους μέσα. Άξονες του προγράμματος ήταν: (α) η δημιουργία και διατήρηση θετικού κλίματος κινήτρων, (β) η εφαρμογή θετικής πειθαρχίας, (γ) η βιωματική προσέγγιση και (δ) η ανάθεση σχετικών εργασιών. Αντίστοιχα, οι 193 μαθητές της ομάδας ελέγχου διδάχθηκαν από τους 5 καθηγητές τους το τυπικό μάθημα ΦΑ. Όλοι οι μαθητές συμπλήρωσαν πριν και μετά την παρέμβαση ερωτηματολόγια που αξιολογούσαν: (α) τους προσανατολισμούς στόχων τους σε κάθε δραστηριότητα γενικά στη ζωή τους, (β) τις αυτο-αντιλήψεις τους ως προς την εντιμότητα-αξιοπιστία, τη συναισθηματική σταθερότητα και τις σχέσεις με τους γονείς τους και (γ) τις στάσεις, τις προθέσεις και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο για εμπλοκή σε επεισόδια βίας. Από τα αποτελέσματα των πολυμεταβλητών αναλύσεων συνδιακύμανσης που έγιναν, μετά τη ρύθμιση των αρχικών μετρήσεων στις τελικές, προέκυψαν θετικές επιδράσεις της παρέμβασης στους μαθητές της πειραματικής ομάδας συγκριτικά με τους μαθητές της ομάδας ελέγχου σε όλες τις μεταβλητές που εξετάστηκαν. Αυτά τα αποτελέσματα, ενισχύουν τον σημαντικό ρόλο που μπορεί να παίξει η ΦΑ στο κεντρικό αναλυτικό πρόγραμμα της εκπαίδευσης.

Λέξεις κλειδιά: Φυσική αγωγή, ατομική και κοινωνική υπευθυνότητα, πολυδιάστατο μοντέλο των προσανατολισμών στόχων.

Διεύθυνση επικοινωνίας: Μυλώσης Δημήτρης, Θεραπειών 17, 55132, Θεσ/νίκη, τηλ.: 2310452771, 6947705920,
e-mail: dmlosis@yahoo.com