



ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΑΜΠΑΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ
ΦΑΤΟΥΡΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ, ΠΡΟΒΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ &
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΤΑΞΙΛΔΑΡΗΣ

Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Περίληψη Σκοπός της μελέτης ήταν ο έλεγχος της αποτελεσματικότητας προγράμματος Ψυχοκινητικής Αγωγής (Ψ.Α.) στην κινητική απόδοση αγοριών και κοριτσιών ηλικίας 4, 5 και 6 ετών. Στην έρευνα συμμετείχαν 660 παιδιά ηλικίας 4-6 ετών (ΜΟ = 59.8 μήνες, ΤΑ = 6.4) που μετρήθηκαν με τη δέσμη κινητικής απόδοσης ΜΟΤ 4-6. Από το συνολικό δείγμα προήλθε μια ομάδα ελέγχου (Ο.Ε.) που μετρήθηκε στην αρχή και στο τέλος της σχολικής χρονιάς και μια πειραματική ομάδα (Π.Ο.) που μετρήθηκε 6 φορές κατά τη διάρκεια της ίδιας σχολικής χρονιάς. Από την ανάλυση διακύμανσης για επαναλαμβανόμενες μετρήσεις που εφαρμόστηκε, προέκυψε ότι ο παράγοντας 'φύλο' δεν επηρεάζει την κινητική απόδοση σ' αυτή την ηλικία. Επιπλέον η Π.Ο. σημείωσε στατιστικά σημαντικά μεγαλύτερη βελτίωση της κινητικής απόδοσης από την Ο.Ε. Στην Π.Ο. η ηλικία επηρέασε στατιστικά σημαντικά την κινητική απόδοση, με τα μεγαλύτερα παιδιά να επιτυγχάνουν καλύτερη απόδοση από τα μικρότερα. Τέλος το τεστ πολλαπλών συγκρίσεων Bonferroni έδειξε ότι στην Π.Ο., σε όλες τις ηλικίες, τα παιδιά βελτιώνονταν από μέτρηση σε μέτρηση με εξαίρεση τις περιόδους των διακοπών. Τα αποτελέσματα δίνουν σημαντικό προβάδισμα στην Ψ.Α. ως εκπαιδευτική προσέγγιση ενώ φαίνεται ότι ο ρόλος της ηλικίας και του φύλου στην κινητική απόδοση δεν επηρεάζεται από το πρόγραμμα Ψ.Α.

Λέξεις κλειδιά: Κινητική απόδοση, κινητική ανάπτυξη, ψυχοκινητική αγωγή, αξιολόγηση της κινητικής ικανότητας, ΜΟΤ 4-6, προσχολική ηλικία.

Η παρούσα μελέτη πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του προγράμματος 'Πρακτική Άσκηση Φοιτητών...' που χρηματοδοτήθηκε από το Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης (ΕΠΕΑΕΚ), με επιστημονικό υπεύθυνο τον Καθηγητή του ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ, κ. Σ. Τοκμακίδη.

Διεύθυνση αλληλογραφίας: Αντώνιος Καμπάς, Ph.D., Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 7^ο χλμ. Κομοτηνής - Ξάνθης, 69100 Κομοτηνή, Τηλ. 2531039632, e-mail: akampas@phyed.duth.gr